

## ORACIÓN/PRIÈRE

### Prière – Oración:

Contemplar a María cuando recibió el anuncio de parte de Dios. María siempre abierta y a la expectativa.

Hay anuncios que nos quedan grandes. ¿Cómo podrá ser esto? Para Dios no hay nada imposible.

**Chant/Canto: COMO MARÍA EN LA VISITACIÓN** (P. German Pravia para la CLAR)

*A prisa hay que salir, no hay por qué esperar,  
como María en la Visitación.*

*Salgamos todos al encuentro de la vida,  
la vida clama y dentro de ella clama Dios.*

*El mismo Espíritu nos sopla y nos envía  
a regalar a puro encuentro Bendición...*

<https://www.youtube.com/watch?v=RTvOQQuOSIOE>

### **Lecture – Lectura:** María visita a Isabel (Lc 1, 39-56)

Por aquellos días, María se fue de prisa a un pueblo de la región montañosa de Judea, y entró en la casa de Zacarías y saludó a Isabel. Cuando Isabel oyó el saludo de María, la criatura se le estremeció en el vientre, y ella quedó llena del Espíritu Santo. Entonces, con voz muy fuerte, dijo:

—¡Dios te ha bendecido más que a todas las mujeres, y ha bendecido a tu hijo! ¿Quién soy yo, para que venga a visitarme la madre de mi Señor? Pues tan pronto como oí tu saludo, mi hijo se estremeció de alegría en mi vientre. **¡Dichosa tú por haber creído que han de cumplirse las cosas que el Señor te ha dicho!**

**María dijo:**

**«Mi alma alaba la grandeza del Señor;  
mi espíritu se alegra en Dios mi Salvador.  
Porque Dios ha puesto sus ojos en mí, su humilde esclava,  
y desde ahora siempre me llamarán dichosa;  
porque el Todopoderoso ha hecho en mí grandes cosas...**



« Oui, bienheureuse celle qui a cru en l'accomplissement de qui lui a été dit de la part du Seigneur ! »

Marie dit alors : « Mon âme exalte le Seigneur, et mon esprit tressaille de joie en Dieu mon Sauveur, parce qu'il a jeté les yeux sur l'abaissement de sa servante. Oui, désormais toutes les générations me diront bienheureuse, car le Tout-Puissant a fait pour moi de grandes choses »

**Prière – Oración:**

Notre Père... / Padre Nuestro...

**Chant/Canto: BENDITA SEAS MUJER**

**Bendita seas mujer  
que le ofreces a Dios la vida;  
bendita por ser del Padre,  
bendita por ser del pueblo,  
bendita por ser mujer  
y hacer nacer a Dios adentro.**

**Bendita seas mujer  
que desde Dios miras al pueblo  
bendito sea tu canto,  
bendito tu caminar,  
benditos sean tus pies  
pisando barro yendo y viniendo.**

**Mi pueblo te necesita  
viviendo como mi pueblo,  
mi gente te reconoce  
te quiere ver con ellos.  
Que siga la puerta abierta,  
que siga el desprendimiento,  
que siga tu mesa pobre  
y el pobre sentado adentro.**

**Bendita sea tu pobreza  
de compartir angustia y sueños;  
bendito sea no tener,  
bendito sea tu silencio,  
bendita que sin horarios  
dejas que todos sigan viniendo.**

**Bendita seas mujer  
por dar la vida sin tener miedo,  
bendita sea tu sangre,  
bendito padecimiento,  
bendita sea tu presencia**